

**Справка о проведении беседы на тему «Как контролировать свои эмоции? Учимся решать конфликты мирно» среди учащихся 6 «З» класса школы-лицея № 1 им. Т.Бигелдинова г. Астаны**

**Дата:** 23.01.2025 г.

23 января 2025 года в школе-лицее №1 им. Т. Бигелдинова города Астаны педагогами-психологами Мордовец А.С. и Шуповой Б.М. была проведена беседа на тему «Как контролировать свои эмоции? Учимся решать конфликты мирно» в 6 «З» классе. Целью мероприятия было формирование у учащихся навыков управления эмоциями и конструктивного разрешения конфликтов, развитие умения вести диалог, находить компромиссные решения и предотвращать конфликтные ситуации в коллективе.

В ходе беседы учащиеся ознакомились с основными причинами конфликтов, способами их предотвращения и методами конструктивного решения споров. Особое внимание было уделено управлению эмоциями в конфликтных ситуациях, развитию навыков саморегуляции и эмпатии.

В процессе беседы использовались интерактивные методы: обсуждения, ролевые игры и примеры из реальной жизни. Учащиеся активно участвовали в обсуждении, делились своими мыслями и предлагали способы выхода из конфликтных ситуаций.

По итогам мероприятия учащиеся получили рекомендации по управлению эмоциями и эффективному общению для предотвращения конфликтов. Беседа способствовала повышению осведомленности учащихся о конструктивном поведении в спорных ситуациях и улучшению психологического климата в классе.



**Педагоги-психологи:** Шупова Б.М.

Мордовец А.С.